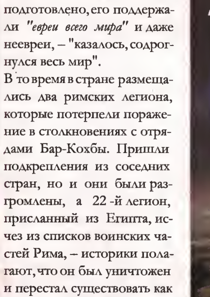
Наши ВЕСТИ

Vol.6, Number 7 · July ■ 2013 · ISSN # 2152-7407



В поисках пропавших колен Израиля

ВОССТАНИЕ БАР-КОХБЫ

После победы римлян Тит будто бы заявил: "Народ ваш мертв, святилище ваше опустошено, город ваш сдался на мою милость", – но в первой половине следующего века последовало новое восстание под предводительством Шимона Бар-Кохбы.

Греческий историк Дион Кассий сообщал: "В Иерусалиме он (римский император Адриан) основал город на месте настоящего, который был разрушен до основания, и назвал его Элия Капитолина, а на месте Храма Бога воздвиг храм Юпитера. Это вызвало войну свирепую и затяжную, ибо евреи сочли нестерпимым, чтобы иноземцы поселились в их городе и чтобы отправлялись там чужие культы..."

Руководители еврейских общин заранее вооружили свои отряды, подготовили системы укреплений, соединенных подземными ходами, и в 132 году новой эры восстание началось. Во главе его стоял *Бар-Кохба*, о котором неизвестно, где он родился, чем занимался до начала боев, сколько ему было лет. Легенды утверждают, что этот человек обладал невероятной силой и ногой откидывал камни римских баллист, убивая множество врагов, а каждый его воин мог на скаку вырвать с корнем огромный ливанский кедр.

Бар-Кохба успешно руководил восстанием, был предусмотрительным и суровым; в пещерах возле Мертвого моря обнаружили его письма к руководителю местных отрядов: "Призываю небо в свидетели, что…закую твои ноги в кандалы...", "Будь храбр и поддерживай мужество среди местных жителей. Шалом!"

Предания уверяли даже, что Бар-Кохба был излишне самоуверенным, и когда он шел в бой, то обращался к Богу с такими примерно словами: "Умоляем Тебя не помогать нашим врагам; мы же полагаемся на свои силы".

Историк Дион Кассий отметил: восстание было хорошо подготовлено, его поддержали *"евреи всего мира"* и даже неевреи, – "казалось, содрогнулся весь мир".

В то время в стране размещались два римских легиона, которые потерпели поражение в столкновениях с отрядами Бар-Кохбы. Пришли подкрепления из соседних стран, но и они были разгромлены, а 22-й легион, присланный из Египта, исчез из списков воинских частей Рима, – историки полагают, что он был уничтожен и перестал существовать как самостоятельное подразделение.

Отряды *Бар-Кохбы* применяли тактику партизанской войны, внезапно появлялись из своих укрытий, устраивали засады и ночные налеты. Восставшие захватили Иерусалим и обширные территории, создав в Иудее независимое государство; они чеканили монеты с надписями на иврите: *"Первый год избавления Израиля"*, *"Второй год освобождения Иерусалима"*. В документах того времени и на монетах *Бар-Кохбу* именовали "князь Израиля".

Успехи восставших были настолько значительны, что рабби Акива провозгласил Бар-Кохбу избавителем Израиля: *"Вот царь – Мессия!"*

Его настоящее имя было, очевидно, *Шимон бар Косва*, однако называли его Бар-Кохба (на арамейском языке *"Сын звезды"*), что соответствовало мессианским надеждам и предсказанию из Торы: *"Взойдет звезда от Якова… и сокрушит пределы Моава…"* Император Адриан вызвал из Британии знаменитого полководца Юлия Севера.

Тот привел десятки тысяч легионеров, бои были жестокими, и *Дион Кассий* свидетельствовал: "50 наиболее важных крепостей и 985 самых крупных селений были стерты с лица земли. 580 000 человек были уничтожены в разных битвах и операциях, а число тех, кто пострадал от голода, болезней или огня, не поддавалось исчислению. Почти вся Иудея оказалась опустошенной… волки и гиены рыскали по городам. Многие римляне, однако, тоже пали в этой войне..."

Римские легионеры осадили город *Бейтар*, последний оплот восставших к юго-западу от Иерусалима.

Среди осажденных был рабби *Элизер*, который изо дня в день постился, усевшись на пепле от потухшего костра, и повторял без конца: "Повелитель Вселенной! Не твори суд сегодня, не твори суд сегодня!.."

Но было уже поздно. В 135 году после долгой осады римляне захватили Бейтар, – в последнем бою, очевидно, погиб и Бар-Кохба.

В еврейских источниках сказано, что в Бейтаре римляне убивали мужчин, женщин и детей,"их кровь лилась через пороги домов, кони тонули в крови, камни катило кровавым потоком".

Адриан запретил погребать погибших повстанцев и повелел соорудить из их тел ограду для своего огромного виноградника; семь последующих лет собирали урожай с полей, напитанных еврейской кровью, и обходились без удобрений.

Пленных евреев во множестве продавали на рынках и вывозили в другие страны; стоили они очень дешево, потому что предложения намного превышали спрос.

Торговля в Эрец Исраэль пришла в упадок, города были разрушены, земли конфискованы; малые дети нанимались на работу, чтобы добыть пропитание, распухшие от голода люди лежали на улицах.

Рассказывали, что шестеро учеников рабби Иегуды бар Илая кутались в один плащ во время изучения Торы; на собрании мудрецов обладатели плащей разрезали их на две части и половину отдали другим, чтобы укрылись от холода.

Исследователи полагают, что во время восстания евреи Эрец Исраэль потеряли треть населения, однако и римские легионы потерпели большой урон.

Император *Адриан* доложил Сенату об успехе своих легионеров, но – в отличие от прочих донесений о военных победах – в его речи отсутствовала обычная фраза: "Я и моя армия чувствуем себя хорошо…"

Повод для удивления с размышлением.

Когда рабби Акива провозгласил Бар-Кохбу Мессией, рабби Иоханан сказал на это: "Акива, Акива! Травой прорастут твои челюсти, пока Мессия придет". Восстание потерпело поражение, жертвы были огромны, разочарование велико, и противники Бар-Кохбы дали ему презрительное имя Бар-Козива (по-арамейски "Сын лжи").

ПОРУЧЕНИЕ ОТЦА

Если бы Иаков знал, что в течение многих лет он не увидит своего сына, он не дал бы ему этого поручения.

Иаков не знал этого и поэтому дал Иосиф у это поручение:

"Пойди, я посылаю тебя к ним!" А Иосиф тотчас ответил с готовностью: "Вот я!"

Для Иосифа это не было легким поручением. Он знал, как враждебно были настроены его братья по отношению к нему. Чего только не случится, когда он встретится с ними вдали от отцовского шатра!

Каких только враждебных и недружелюбных слов он не наслушается!

Но если это даже будет невмоготу для него, он все же не произнесет ни слова.

Когда отец давал ему это поручение и сказал: "Пойди, я посылаю тебя к ним!" – он тотчас же изъявил готовность выполнить отцовское поручение. А ты?

О, как часто, когда Бог дает нам какое-то поручение, мы кладем его на чашу весов и взвешиваем: легкое оно или тяжелое? Но что из того, покажется оно легким или тяжелым?

Дело в том, что мы обязаны выполнять поручения Божии вне зависимости от того, легкие они или тяжелые. Как часто спрашивали меня во время моих путешествий: "Не тяжело ли вам находиться так долго вдали от дома, от семьи?" Конечно, я охотно хотел бы быть дома вместе с женой и детьми: у меня была счастливая и благословенная Богом семейная жизнь, которой я радовался от всего сердца. Но для чада Божиего, для слуги Божиего дело совсем не в том, что легко, а что тяжело; ему необходимо просто повиновение. Я уверен, что Господь призвал меня для этой деятельности в путешествиях. И я просто отправляюсь в путь, когда наступает час, и поручаю своих дорогих охране Божией.

Я знаком с молодой девушкой, которая получила образование, чтобы служить Господу. Но в этот именно момент, когда она заканчивала образование, когда она хотела приступить к служению Богу, она получила известие, что мать ее заболела: она должна была вернуться домой, чтобы ухаживать за матерью.

В письме, которое она написала у одра своей матери, она сообщала: "Но как мне тяжело это!"

Разве тяжело дочери ухаживать за старой матерью? Не должна ли была она с великой радостью приступить к уходу за больной матерью и сердечно благодарить Бога за то, что она чем-то могла отплатить матери за ее любовь?

Я подумал, что если дочери тяжело было приступить ►

► к заботам о матери, то образование ее еще не закончилось. Ибо она еще не научилась повиноваться слову Господа и тому, как и где Он хочет употребить ее.

Бесспорно, этого еще не хватало ее образованию. И вот этот недостаток Господь хотел восполнить.

Может быть, и ты спрашиваешь, легко или тяжело? Взвешиваешь ли ты поручения Божии?

Подумай об Иисусе! Какое Он получил поручение от Своего Отца!

Сказал ли Иисус: "Отче, это слишком тяжело для Меня!" О, нет!

Он знал, что заключало в себе поручение Отца. Он знал, что в конце его пути будет крест. И все же Он не колебался. Он был немедленно готов.

Слова псалма соответствуют Ему: "Я желаю исполнить волю Твою, Боже мой!" Он сам говорит о Себе:

"Моя пища творить волю Пославшего". А мы?

Не должны ли мы стыдиться того, что так часто долго размышляем, пока решим исполнить волю Божию?

Как часто нам следовало преодолеть внутреннее сопротивление в своем сердце, пока мы, наконец, соглашались?

А может быть, – я спрашиваю тебя об этом шепотом, – а может быть, некоторые из поручений так и остались невыполненными, потому что показались тебе слишком тяжелыми?

В доме диаконисе я увидел однажды три слова. Они весьма понравились мне.

Теперь они тоже у меня на стене. Может быть, и ты найдешь у себя место в доме для этих слов?

Вот они: "Всецело! Охотно! Немедленно!" Вот так должны исполняться поручения Отца! Всецело, а не частично! Всецело! Их следует выполнять охотно. Не честь ли это для нас, когда Бог дает нам поручение? Охотно же выполним то, что Он поручает нам. Он не требует от нас ничего невозможного.

Он не возлагает на нас более того, что мы можем понести И, наконец, все Его поручения следует выполнять немедленно, сразу же! Не при случае, не тогда, когда это удобно для нас, а со всей пунктуальностью.

Если ты хочешь приносить радость своему Отцу, тогда пусть эти три слова станут твоим принципом!

Если хочешь, чтобы жизнь твоя была благословенной, всегда действуй в соответствии с этими тремя словами. Всецело! Охотно! Немедленно!

Не будешь раскаиваться в этом; это несомненно.

Тайна благословенной жизни заключена в нашем полном, точном послушании.

О, если бы все дети Божии с готовностью стремились к тому, чтобы доставить радость своему Отцу!

Хочешь ли сделать это? Да? Тогда сразу напиши эти слова над своей жизнью:

Всецело! Охотно! Немедленно!

Э.Модерзон

(продолжение следует)

Дорогие читатели!

Во Флориде, в Духовном Центре, находится библиотека русской, украинской и белорусской литературы. В библиотеке хранятся христианские книги, в т.ч. старинные, а также классические книги, справочники и словари.

Если вы хотите, чтобы ваши книги читали, чтобы они приносили пользу Богу и людям, пожертвуйте их нам в библиотеку.

Пошлите их на адрес:
Center, Morgulis,
5585 Reistertown Rd
North Port, FL 34291
Можете звонить
630-417-0306

Пусть Господь благословит вас!

Михаил Моргулис

Ответы на сканворд страницы 35

По горизонтали: Фото. Мини. Бакен. Азау. Слог. Муар. Льяло. Копи. Кешью. Инки. Резерв. Кран. Скептик. Аноа. Гамак. Славословие. Гата. Забег. Иглу. Тираж. Куско. Будка. Отвар. Духан. Автокран. Кар. Кладь. Аскет. Торшер. Амур. Инкогнито. Папуас. Дача. Мерчисон. Нло. Имбаба. Сейф. Укол. Макароны. Апарт. Просо. Экскурс. Новоселье. Люпин. Выпад. Гусь. Олово. Ангел. Карабинер. Карло. Нагар. Титр. Балларат. Стапель. Авария. Улан. Удар. Исполин. Вале. Аксис. Риза. Мулине. Особа. Ара. Пар. Кюве. Изгиб. Тату. Пунш. Крикун. Оговор. Спас. Агат. Асуан. Репа.

По вертикали: Сорбе. Агатис. Амба. Овца. Тулуп. Зима. Купе. Ковы. Реал. Лапа. Досье. Атташе. Урна. Опал. Папирус. Каир. Ткач. Роса. Овен. Смоква. Сито. Еда. Векша. Иго. Незадача. Нить. Ажур. Осыпь. Уловка. Мимика. Турне. Регент. Десерт. Секатор. Улар. Абака. Лгун. Анфас. Арабика. Аренда. Уши. Полька. Казус. Вика. Ендова. Арба. Гну. Рельс. Оговорка. Рэпер. Арии. Ньюкасл. Очистки. Лиссабон. Лубок. Гам. Сноб. Ляп. Калипсо. Уклон. Буёк. Липа. Оратор. Зонт. Выдра. Ирак. Урон. Рели. Аве. Киви. Кадет. Бобр. Вера. Изотоп. Бутик. Елань. Овал. Спор. Тина. Ура.

Скажу я искренне, без лести: люблю газету "Наши ВЕСТИ"!

Владимир Гладников



ЦЕНТР ПОМОЩИ И ЗАЩИТЫ
прав бывших граждан СССР

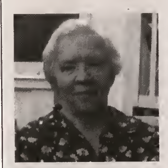


Наш принцип: выслушать, понять и помочь!

Мы поможем:

- подать заявление по уходу на дому
- добиться всех положенных вам часов
- получить инвалидность - SSI
- добиться прощения переплаты по SSI
- разрешим проблемы связанные с SSI

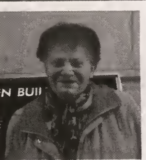
Мы все говорим: *"Огромное спасибо Яну за помощь!"*



Я хочу выразить огромную благодарность и признательность *Яну Дерецкому* за помощь в получении Food Stamps, Medical Coupon, гражданства и часов по уходу. Ян очень внимательный, чуткий человек, отлично знающий все тонкости законов США. Он никогда не откажет и всегда добивается хороших результатов. Я и мои близкие, безгранично благодарны ему.

Советую всем, кому нужна помощь, обращаться к Яну Дерецкому.

Валентина Петрова



Я очень благодарна Яну Юрьевичу за помощь в получении пособия по инвалидности SSI, а также за то, что он добилися для меня часов по уходу и защитил мои интересы на справедливом слушании

Раиса Шапиро

Мой сын – инвалид с детства и он уже много лет имеет уход на дому. У него было 140 часов в месяц, но этого не хватало, так как за ним нужен круглосуточный уход Когда был очередной пересмотр мы объяснили социальному работнику, что этих 140 часов нам совсем не хватает. На это он ответил, что больше дать не может и если мы не довольны, то мы можем поместить нашего сына в дом ивалидов. Нам посоветовали обратиться к вам за помощью. В результате подачи на справедливое слушание вы смогли увеличить часы по уходу за сыном из 140 часов до 375 в месяц! Большое спасибо! Теперь мы знаем, что в мире есть справедливость.

Михаил и Мария Мурановы, Tacoma

"Мой муж и я уже три раза за последние четыре года подавали заявление на уход на дому и каждый раз нам отказывали! Ян, мы так рады, что обратились к вам. Благодаря вашим усилиям мы получили 164 часа на двоих! Мы остались очень довольны и ещё не раз обратимся к вам за помощью!

Мария и Андрей Л.

"Когда моего отца выписали из больницы после операции на сердце - он сильно ослаб, но храбрился и пытался сам всё делать.

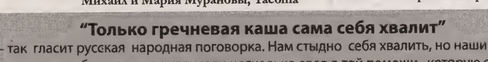
Я видел, что ему было очень тяжело и мы обратились к вам, Ян Юрьевич, чтобы вы помогли нам с получением часов по уходу.

Мы рады, что обратились к вам, так как с вашей помощью ему дали 127 часов в месяц! Сердечная вам благодарность!

Леонид К.

Я давно уже убедился в том, что Ян всегда готов протянуть руки помощи каждому, кто в ней нуждается. Вот помог и мне с подачей документов и сдачей теста на гражданство. Ян, спасибо!

Шолом А.


"Только гречневая каша сама себя хвалит" – так гласит русская народная поговорка. Нам стыдно себя хвалить, но наши клиенты и доброжелатели написали несколько слов о той помощи, которую они получили. Пожалуйста, обратите внимание – это не выдуманные, а настоящие люди говорящие правду.

phone **206..954.3227 ■ 425..572.6534** e-mail: **rccesseattle@yahoo.com**

Наш адрес: **Evergreen Building 15 South Grady Way, офис 629, Renton, WA 98057**

Как получить уход на дому и защитить свои права

Дорогие читатели газеты "Наши ВЕСТИ" в последнее время в редакцию и в Центр Помощи поступило много вопросов насчёт ухода на дому. Поэтому в этой заметке я хочу дать вам самую необходимую информацию.

Впервые я познакомился с этой программой ещё в 1997 году. Именно тогда, я начал помогать нашим соотечественникам получать уход на дому и защищать их права на справедливых слушаньях. Неожиданно для самого себя в 2005-м году я стал заведующим интернационального отдела агенства по уходу на дому и мой офис обслуживал около 180 клиентов.

В настоящее время я защищаю права тех, кто уже получает или хочет получить часы по уходу на дому. Иногда мне приходиться защищать права наших соотечественников на справедливых слушанях. Только вчера я получил приказ суда о том, что в результате справеливого слушания, которое мы выиграли, мой клиент получит повышение ухода на 54 часа Сейчас я постараюсь объяснить как работает программа по уходу на дому, и как подать заявление и получить часы по уходу.

Что такое "Уход на дому?"

Общая Информация

В штате Вашингтон и в нескольких других штатах существует программа "Ухода на дому", по английски она назвается *"COPES"* или *"MPC"* Эта программа предназначенна для инвалидов, пенсионеров и даже для детей-инвалидов. Это интересная и полезная программа, так как она помогает нуждающимся, и в тоже время помогает государству экономить деньги! Поясняю. Предположим, пенсионерка не в состояние причёсываться, принимать душ и ходить в магазин. Всё остальное она может делать сама. В этом случае она имеет право получить обслуживание в доме для пожилых, но это будет стоить государству от $ 6,000 до $ 8,000 в месяц! Кроме того, в доме для пожилых совсем не сладко, там она будет иметь напарницу в своей маленькой комнатушке. С другой стороны если государство оплатит работу работника по уходу за ней – это будет и лучше для этой пенсионерки, а также и для государства. Государство в этом случае сэкономит очень много денег, так как зарплата работницы по уходу будет не $ 6,000 или $ 8,000, а всего, скажем $ 800 - $ 1000 в месяц!

Программа по уходу на дому имеет две основные цели:
1. Помочь пожилому человеку, инвалиду или вообще больному человеку остаться жить у себя дома, а не в доме престарелых и
2. Сберечь деньги государству.

Поэтому эта программа никогда не уйдёт и даже самые сильнейшие сокращения государственного бюджета на неё не повлияют, так как она помогает сберечь деньги для государства.

Кто имеет право на подачу на уход на дому?

Вы имеете право на подачу документов на уход на дому в том случае, если вы квалифицируетесь по этим двум требованиям:

1. Ваш доход не превышает так называемый уровень бедности. По английски это назвается "Poverty Line." В настоящее время уровень бедности равен доходу $ 931 в месяц и ваш доход не должен превышать $ 931 в месяц.

Если ваш доход превышает уровень бедности – $ 931 в месяц – вы тоже сможете получать уход на дому, но вам придёться доплачивать за уход на дому уже из своего кармана. Предположим вы получаете пенсию в размере $ 1350 в месяц и вам дали 100 часов по уходу. Тогда вам придёться доплачивать $ 419 в месяц за 100 часов по уходу на дому.

2. Имеете правильную медицинскую стаховку от Отдела социальных услуг и здравохранения (DSHS). Это значит, что даже если ваш доход совсем небольшой, но у вас нет правильной медицинской страховки - вы не имеете права подачи на уход на дому.

Например, если вы приехали сюда по воссоеденению семьи, тогда вам нужно прожить пять лет, чтобы получить правильную медицинскую страховку, которая оплатит уход на дому. Существует довольно много разных видов государственных медицинских страховок Если у вас возникнут вопросы по этому поводу, не стесняйтесь, позвоните мне и я смогу выяснить имеете ли вы право подать на уход согласно вашей медицинской стра ховке или вашему иммиграционному статусу.

Сколько часов вы можете получить?

Если вы удволетворили два из вышеуказанных условий, значит вы имеете право подачи на уход на дому. Но это ещё не значит, что вам дадут какие - либо часы по уходу. Для того, чтобы получить какие-либо часы по уходу вам необходимо прой ти так называемую *"оценку"*, которая по английски называется *"Assessment."* Для этого нужно сделать запрос, чтобы к вам пришёл социаль ный работник вместе с переводчиком из Отдела социальных услуг и здравохранения (DSHS). Социальный работник задает целую кучу вопросов и всё интервью может продлиться от 2-х до 5-ти часов. У меня был случай, когда один социальный работник мучал моего клиента 8 часов и потом ему отказал!

После завершения интервью социальный работник не скажет вам сколько вам даётся часов, а сообщит по телефону и пришлёт письмо где будет написано сколько вам даётся часов. Минимально вы можете получить 0 часов, а максимально 393 часа в месяц! Количество полученных часов зависит от классификации, которую вам даст социальный работник, а классификация зависит от того, как пройдёт ваше интервью, а также от медицинской документации. Исходя из моего многолетнего опыта само интервью является самым главным фактором получения часов, а медицинская документация является второстепенным фактором. Всего существует пять классификаций:

классификация A:
от 22 до 47 часов в месяц
классификация B:
от 39 до 129 часов в месяц
классификация C:
от 73 до 176 часов в месяц
классификация D:
от 120 до 260 часов в месяц
классификация E:
от 327 до 393 часов в месяц

Получение опрелелённой классификации зависит от трёх факторов. Первый, и самый главный – это как вы ответите на вопросы социального работника. Второй, это какие у вас проблемы со здоровьем. Третий, это как вам повезёт или не повезёт с социальным работником, который придёт проводить это собеседование с вами. Немножко поясню последний третий фактор, чтобы вы меня правильно поняли.

Лет 20 назад была другая система – просто приходил социальный работник и мило разговаривал и начислял часы. Поступало много жалоб о том, что кому-то давали мало, а кому-то много часов, и не понятно почему В результате, отдел здравохранения и социальных услуг решил создать компьютерную программу, которая сама даёт какую-то классификацию и определяет количество часов.

Я всегда смеюсь, когда наши соотечественники рассказывают мне, что социальный работник дал им мало часов и сослался на компьютер, что мол не я, а компьютер начислил часы. Мне смешно, когда слышу эти глупости потому, что компьютер сам ничего не решает – он просто даёт определённый результат согласно той ин формации, которая была занесена в этот компьютер социальным работником.

Что происходит после получения часов по уходу?

Если вы получили хоть какие-то часы по уходу, то их вам дают ровно на 1 год. Через год вы снова будете проходить пересмотр, в результате которого ваши часы могут остаться такими-же, могут быть пониженны или даже повышенны. Так-же, если не дай бог, вам станет хуже, вы можете не ждать целый год, а попросить, чтобы вам сделали внеочередной пересмотр.

Кто может быть вашим работником по уходу?

Муж не может быть платным работником за женой или жена за мужем. Также родители не могут ухаживать за детьми, которым не исполнилось 18 лет. Кроме этих двух исключений, любой родственник или знакомый может быть вашим работником по уходу, если у него/неё нет криминального рекорда.

Ещё один важный момент. Родственники могут работать прямо на государство, а все остальные могут работать на государство или на агенство по уходу.

Если у вас нет "своего человека" - ваше дело отошлют в агенство по уходу и там дадут вам своего работника.

Дорогие друзья, обратите внимание, наши соотечественники почти всегда находят работников по ухода из круга своих родственников или друзей.

Согласно закону, если у этих кандидатов в работники по уходу нет криминального рекорда, вам не могут отказать!

Также вы имеете право уволить и поменять ваших работников по уходу!

В очередном номере газеты я расскажу о том, как проходит само собеседование, что делать, если вам дадут мало часов, понизят часы или даже откажут в получение часов по уходу. Если у вас возникли вопросы звоните по телефону **(206) 954-3227** или **(425) 572-6534**

Медицинский офис "European Health Center" представляет рубрику

ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ЛЬНЯНОГО СЕМЕНИ

ЛЕКАРСТВА ИЗ БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

Льняное семя используется в рационе питания человека на протяжении нескольких тысяч лет.

Лен культивировался еще в древнем Вавилоне, ранее, чем за 3000 лет до нашей эры.

Гиппократ применял льняное семя для устранения дискомфорта в желудочно-кишечном тракте.

Льняное семя было настолько важным продуктом для населения, что в VIII-ом веке король бриттов Чарлиман принял закон о государственном регулировании его потребления

В настоящее время потребители все чаще обращаются к льняному семени из-за его благотворного воздействия на здоровье человека, которое обусловлено содержанием в нем диетической клетчатки (микроволокон), наличием природных лигнинов и высоким содержанием альфа-линоленовой кислоты

Исследования показали, что потребление льняного семени улучшает пищеварение, стимулирует деятельность желудочно-кишечного тракта и способствует регулированию уровня глюкозы в крови. Льняное семя способно защищать организм человека от некоторых видов онкологических заболеваний, таких, как рак молочной железы и простаты.

Льняное семя обладает весьма широким диапазоном оздоровительных эффектов.

Оно способно снижать уровень холестерина в крови, уменьшать риск возникновения заболеваний сердечно-сосудистой, эндокринной и иммунной систем.

Содержащаяся в льняном семени клетчатка стимулирует желудочно-кишечную деятельность(лаксацию), что важно для людей пожилого возраста, у которых наблюдается склонность к запорам, вызванная снижением физической активности, недостатком растительной клейковины и употреблением лекарственных препаратов.

Вот перечень только некоторых достоинств льняного масла, которые оценили медики и рядовые граждане

- предупреждение раковых заболеваний;
- предупреждение болезней сердца;
- предупреждение инфарктов;
- укрепление иммунной системы;
- состояние бодрости и выносливости;
- снижение веса и поддержание его на стабильном уровне;
- быстрое восстановление сил после физических нагрузок и стрессов;
- улучшение психического состояния;
- повышение умственной работоспособности;
- улучшение работы почек;
- устранение воспалительных процессов и аллергии.

Рецепты использования льняного семени при лечении ряда заболеваний.

Как обволакивающее средство при язвенной болезни желудка, гастрите, энтеритах и колитах.

Применять слизь, полученную из льняного семени. Для этого 1 ст. ложку льняных недробленых семян залить 2 стаканами горячей воды, настаивать 1 час, периодически взбалтывая, процедить. Принимать перед едой при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

При геморрое и воспалении прямой кишки рекомендуются лечебные клизмы (по ½ стакана) из слизи льняного семени (немного подогретой). После клизмы необходимо лечь в постель на час.

Как слабительное. Семена льна готовить следующим образом: 1 ст. ложку залить 2 стаканами кипятка, взбалтывать 10-15 мин., процедить и принимать по ½ стакана утром на тощак.

При внутренних отеках: 4 ч. ложки семян залить 1 л воды, кипятить 10-15 мин., кастрюлю закрыть и поставить в теплое место.

Дать настояться 1 час, можно не процеживать. Для вкуса добавить лимонного сока. Пить по ½стакана через 2 часа, 6-8 раз в день, результат достигается через 2-3 недели. Лучше пить горячим.

Перед использованием рецептов народной медицины всегда советуйтесь с лечащим врачом

График выхода газеты «Наши ВЕСТИ» на III квартал 2013 г.

22 июля

последний день приема объявлений 16 июля

26 августа

последний день приема объявлений 20 августа

23 сентября

последний день приема объявлений 17 сентября

Для размещения объявлений звоните:

206..434.9585 425..415.1031

Для размещения объявлений пишите:

nashivesti@gmail.com nashivesti@yahoo.com sholompublisher@yahoo.com

ИСТОРИЯ РЕВОЛЮЦИОННЫХ ОТКРЫТИЙ В ДИАБЕТЕ

От сахароснижающих таблеток до индивидуального глюкометра и искусственной поджелудочной железы



Ицхак Чайковский,
профессор, доктор физико-математических наук, Израиль

В начале 1960-х Эрнестом Адамсом были изобретены первые тест-полоски для измерения уровня глюкозы в крови. Изобретение запатентовала компания Эймс и дала ему название *Dextrostix* (от англ. слова dextrose - глюкоза). Капля крови наносилась на зону измерения и ровно через одну минуту смывалась сильной струей воды.

Затем изменение цвета полоски оценивалось на глаз (каждому цвету соответствовал определенный уровень глюкозы, проставленный под цветной таблицей).

До изобретения собственно глюкометра оставался один шаг.

Этот шаг сделал инженер компании Эймс Антон Хуберт Клеменс. Он первым вышел за пределы клинической лаборатории при измерении глюкозы крови, запатентовав 14 сентября 1971 года переносной прибор, который "считывал" тест-полоски Dextrostix.

Первый глюкометр получил название "Рефлектометр Эймса". Он точно измерял интенсивность окрашивания тест-полосок по силе отраженного света (рефлектометрическим методом). Он весил больше килограмма, стоил достаточно дорого и продавался только практикующим врачам. Переносным глюкометром обычно оснащали машины скорой помощи и кабинеты врачей, однако обычным пациентам, страдающим сахарным диабетом, он был недоступен. Важную роль в переводе глюкометра из разряда "инструмент доктора" в разряд "персональный прибор" сыграл инженер Ричард Бернстайн. Он сам с детства страдал диабетом и мучился от частых приступов гипогликемии по причине несовершенства в то время препаратов инсулина.

Бернстайн стал сам искать выход из своего положения, когда он убедился, что не может получить от врачей необходимую помощь.

Во время своих поисков он наткнулся на журнал, откуда узнал о существовании рефлектометра Эймса.

С помощью знакомого врача он сумел приобрести этот прибор. Тогда он применил его для совершенно естественных действий, которые мы сегодня назвали бы компенсацией он-лайн.

Он получил возможность, измеряя дома сахар в крови 5-8 раз в сутки и подбирая определенный набор продуктов, установить соответствующие дозы вкалываемого инсулина. Эта работа привела к тому, что он избавился от гипогликемий и существенно улучшил свое общее состояние.

Ричард Бернстайн написал множество статей и книг с изложением своего опыта, в том числе книгу *"Dr. Bernstein's Diabetes Solutions" ("Лечение диабета по методу д-ра Бернстайна")*. Однако опубликовать он их не мог, поскольку не был врачом.

В 1979 году, в возрасте 45 лет, Бернстайн поступает в медицинский университет, через 5 лет получает диплом врача и получает возможность публиковать материалы с описанием своего опыта.

Именно его статьи, пронизанные идеей персонального глюкометра, вдохновили эндокринолога *Майкла Миллера* начать работу в этом направлении.

У Миллера родилась задумка о портативном измерителе глюкозы в крови, легком, компактном, точном, удобном, недорогом и простом в обращении, который мог бы быть у любого диабетика. Он случайно встретился с инвестором *Тедом Доаном* и рассказал ему об этом.

Идея ему очень понравилась, и вскоре они вместе основали компанию *LifeScan*, и в 1985 году был выпущен первый персональный глюкометр *GlucoScan*.

В 1986 году компанию *LifeScan* приобрела корпорация *Johnson&Johnson*, и в 1992 году вышла модель глюкометра *One Touch*. В настоящее время различные типы глюкометров выпускаются многими фирмами и из них наиболее известные кроме упомянутой *Рош Диагностика* (Германия) выпускает глюкометры *Accu-Chek*:

Байер (Германия) выпускает глюкометры *Ascencia*.

С каждым годом глюкометры совершенствуются: в них появляется память, удерживающая результаты нескольких сотен измерений; уменьшается время измерений (на именьшее сегодня-5 секунд); уменьшаются масса и размеры (из миниатюрных отмечу глюкометр *Optium Xceed* весом 42 грамма,предлагаемый фирмой *Abbott*. Дальнейшее направление работ в области создания г люкометров - это создание портативного прибора для постоянного мониторинга сахара крови и глюкометра для неинвазивного (то есть без прокола пальца) измерения глюкозы в крови.

Такие работы ведутся многими фирмами, и изготовители часто объявляют, что они вот-вот выходят на рынок с такими приборами, но *"широкие массы диабетиков"* пока их не получили в свое пользование. Однако сохраняют оптимизм.

Завершая рассказ о революционных открытиях в диабете, кратко расскажу об ожидаемой разработке, но еще находящейся в стадии экспериментов, а именно, о создании искусственной поджелудочной железы (ИПЖ).

Различные варианты ИПЖ или искусственной бета-клетки разрабатываются давно, на протяжении 30-40 лет

Первые устройства такого типа были стационарными, весьма громоздкими, и использовались только в клиниках. Затем появились гораздо более компактные протезы, как наружные, так и имплантируемые в организм больного. Специалисты Центра детского диабета клиники *"Шнайдер" в Петах Тикве (Израиль)* разработали новый вариант искусственной поджелудочной железы(ИПЖ), которая позволяет инсулинозависимым больным обходиться без постоянных инъекций шприцем или шприц ручкой.Этот искусственный орган (по сути - протез) состоит из внедряемого в вену датчика, отслеживающего уровень сахара крови, микро компьютера, обрабатывающего данные, и наружного насоса-помпы

ПРАЗДНИК ДЕСНЫ!

Вновь в Сиэтл приходит праздник Десны. В пятницу и субботу, 16 и 17 августа, в рамках ставшего традиционным праздника пройдут соревнования не только по футболу, но также и по волейболу.

В этом году впервые в рамках Праздника организуется выставка стран "Этот прекрасный мир".

Целью выставки является ознакомление местного населения со странами мира, их культурным и историческим наследием, традициями, фольклором и уникальностью.

Участникам предлагается организовать свою станцию, на которой они могут демонстрировать свою страну, традиции, костюмы, историю и т.д.

Самая интересная станция получит приз от организаторов. Также участникам предлагается на конкурсной основе выступить с народным танцем и народной песней. Победители будут вознаграждены призами

Итак, Праздник Десны! В пятницу и субботу, 16 и 17 августа, на стадионе школы **Saghalie Middle School** в городе *Federal Way* по адресу 33914 19th Avenue SW, 98023. Справки по телефону **253-334-2222**

Кушай хлеб без дрожжей и живи здоровей!

Пару недель назад, проезжая по долгу службы по 5 й дороге, решил заехать на всем известную пекарню «Кушер». Захотел посмотреть, а также и побольше узнать, что же это за компания, которая выпекает такой вкусный и даже полезный хлеб. О хлебе без дрожжей, который здесь выпекают, и о его пользе, уже был наслышан, к тому же, даже взял себе за правило – кушать только хлеб приготовленный на закваске без дрожжей.

Нет, не потому, что имею какое -то отношение к этой компании. Хотите знать почему? Отвечу.

Во-первых, - такой хлеб кушали наши предки от начала сотворения земли и до прошлого века, а если быть точным – до 1938 года (в этом году были изобретены термофильные дрожжи), а вовторых,– знаю о вреде дрож жей на организм человека.

Съезжаю в город Fife, проезжаю по 26-й улице и вижу много новых больших строений. В одном из них и находится компания «Кушер». Правда, здесь не только фабрика по производству хлеба и других вкусностей, но и русский магазин, в котором можно купить все по очень доступным ценам.

Скажу поправде, таких цен я еще не встречал. Прохаживаюсь между рядами: множество круп и макаронных изделий, соки и консервы, чаи и сладости, овощи и фрукты, большущая холодильная камера с мясо-молочными продуктами.Все не перечислить Также, я обратил внимание на то, что в магазине много американцев, а они просто так в русский магазин не при ходят. Они уже знают, что здесь все вкусное, натуральное и полезное. Я тоже взял корзинку и подкупил самые необходимые продукты для дома и семьи, а заодно решил узнать у продавщицы, кто директор компании «Кушер», как зовут. Можно ли с ним поговорить. Продавщица указала на молодого мужчину. Его зовут Анатолий – сказала она. Не теряя времени подхожу директору и начинаю наш разговор.

– Здраствуйте Анатолий, позвольте с вами пообщаться? Да, я понимаю, вы сильно заняты, но все-таки уделите мне пару минут времени, чтобы удовлетворить мое любопытство. Я приехал к вам из Беллавью. Не посчитался ни со временем, ни с растоянием. Хочу сказать вам огромное спасибо за хлеб вашей компании, особенно хлеб на закваске без дрожжей с названием «Деревенский». Я его очень люблю.

Анатолий: И я знаю почему, вам не безразлично что вы кушаете, и вы следите за своим здоровьем, и правильно делаете. Употребление такого хлеба полезно всем людям, но особенно детям, пожилым людям и тем, у кого имеются проблемы с пищеварением. Употребление такого хлеба позволяет укрепить иммунитет и даже сохранить фигуру – несмотря на его сытность.

Покупатель: Я знаю, что диетологи все чаще призывают употреблять хлеб, при изготовлении которого используется закваска, но не дрожжи

Анатолий: Да, это так. Именно закваска обогощает наш организм органическими кислотами, витаминами, минеральными веществами, ферментами, клетчаткой, а это позволяет обходиться нам без поливитаминов.

Хлеб на закваске обеспечивает организм человека на 50% витаминами группы *«B»*

Покупатель: Существует множество исследований, в которых дрожжи называются опаснейшими компонентами для нашего здоровья.Действуя на клеточном уровне дрожжи вызывают злокачественные новообразования.

Анатолий: Да, эксперементы ученых показали, что раковые опухоли, находясь в дрожжевой среде увеличивались в размере, а когда их удаляли из этой среды – они полностью исчезали

Покупатель: Недаром в нашей стране, а также и других развитых странах, бездрожжевой хлеб рекомендуется в качестве одного из средств профилактики и лечения онкозаболеваний

Анатолий: Верить этим сведениям или нет – дело каждого. Ведь в наше время чего только ненаслушаешься.

Покупатель: Да, я вижу, что вы знаток своего дела и теперь понимаю почему вы начали производство хлеба на закваске без дрожжей.

Хотелось бы знать сколько времени хранить хлеб компании «Кушер» и как.

Анатолий: Хлеб на закваске без дрожжей, который выпекает наша компания, может храниться, как в морозильной камере, так и без нее. Как хранить? Если вы укладываете хлеб в полиэтиленовый пакет, тогда храните в холодильнике или в морозильной камере.

Когда у вас хлеб лежит на столе в полиэтилене – он не может сохранятся продолжительное время, а если в бумажном пакете, тогда он сохраняется дольше, ну, а если у вас есть хлебница – это еще лучше.

При длительном хранении (больше одного месяца) в морозильной камере хлеб теряет влагу, а также вкусовые качества, кроме того, он сильно уменьшается в размере. Он просто вымерзает. Если вам говорят, что в хлеба срок хранения один год, – значит в этом хлебе уже есть какие-то добавки. По секрету скажу, – германский хлеб, всеми "любимый", имеет срок годности один год...

Покупатель: В хлебе вашей компании ничего подобного нет?

Анатолий: Уверяю вас, что при выпечке хлеба на закваске, мы используем только натуральные составляющие – муку, воду, соль, сахар, и никаких улучшителей или химических добавок в нашем хлебе нет.

Покупатель: И сколько времени занимает процесс подготовки и выпечки такого вкусного и полезного хлеба?

Почему все пекут хлеб, используя дрожжи, а в вашей компании только натуральную закваску?

Анатолий: Здесь ответ очень прост. Технология выпечки на закваске очень сложна, требует определенного искуства и больших затрат во времени.

Такой хлеб очень капризный и здесь нужен особый подход, что практически не возможно на больших предприятиях.

Работники нашей фабрики вкладывают душу, когда пекут такой хлеб. А хлеб на дрожжах получится у всех, к тому же, все хотят сделать много и быстро. Мы делаем по другому – медленно, качественно и на здоровье.

Покупатель: Я обратил внимание на т о, что на полках в вашем магазине много хлеба, булочек, печенья. К тому же, хлеб разных сортов и названий.

Анатолий: Да, у нас можно купить хлеб разных сортов и названий, в т.ч. и замороженный хлеб.

Покупатели часто спрашивают у нас также тесто, печенье, половинки для выпечки орешков, корзинки, трубочки. Мы продаем все это на развес



Покупатель: А как насчет, мной любимого, «кушерного» хлеба? Где еще можно купить этот самый вкусный и полезный хлеб, кроме вашей фабрики?

Анатолий: Мы поставляем нашу продукцию всем желающим магазинам, а особенно в штате Вашингтон, Орегон и Калифорния.

Спрашивайте во всех русских магазинах вашего города, и даже требуйте...

Ведь это – ваше здоровье.

Покупатель: Мне осталось только поблагодарить Анатолия, директора компании «Кушер», за интересную беседу. Скоро снова буду в этих краях – непременно загляну сюда, если даст Бог, и смогу рассказать вам, уважаемые читатели газеты «Наши ВЕСТИ», о том, что не успел рассказать сегодня. До встречи.



(продолжение разговора с Мирой Бабек, хозяйкой магазина)

–Что цените в людях больше всего?

– Во-первых, преданность и порядочность. Другие качества также важны, но эти главные. Вообще, я ценю добрых людей. Не преношу не благодарных и продажных.

– "Живое видео" в интернете о Вашем магазине работает. А почему не меняете рекламу?

– Если честно, не доходят руки. Хотя, Вы правы. У нас ассортимент продуктов колосальный всегда (все не перечислить), но какие-то изменения, конечно происходят. Обновим рекламу.

– О Вас говорят, что Вы всегда в хорошей форме, собраны, все держите под контролем. Это правда?

– Да, я всегда чувствую ответственность за все и всех, хотя отлично понимаю, что далеко не все в жизни в моей власти.

– Ваш девиз?

– Только вперед и ни шагу назад!

– Без чего Вы не мыслите свою жизнь? – Прежде всего – работа.
Не мыслю себя без работы.

– Если спросить, с какими животными Вы себя ассоциируете, то ответочевиден

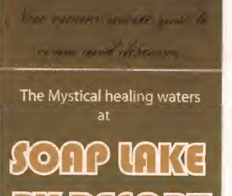
– Да, да, я рабочая лошадь

– В Вашем магазине, действительно, поражают чистота, ухоженность, почти домашний уют. Они стали визитной карточкой Вашего магазина.
Как добиваетесь этого?

– Это полностью заслуга девочек. Все наши работники трудятся на совесть.

(продолжение следует)











Слушайте РУССКОЕ РАДИО 7 на волне 1010AM

Время передач	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
6:00-6:30 am	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Beit Hallel	"День Добрый" Евгений Сарапулов
6:30-7:00 am	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Beit Hallel	"День Добрый" Евгений Сарапулов
7:00-7:30 am	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Beit Hallel	"День Добрый" Евгений Сарапулов
7:30-8:00 am	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Новое Радио	Beit Hallel	"День Добрый" Евгений Сарапулов
8:00-8:30 am	На Камне	На Камне	На Камне	На Камне	На Камне	Beit Hallel	"День Добрый" Евгений Сарапулов
8:30-9:00 am	На Камне	На Камне	На Камне	На Камне	На Камне	Beit Hallel	"День Добрый" Евгений Сарапулов
9:00-9:30 am	На Камне	На Камне	На Камне	На Камне	На Камне	Beit Hallel	Еврейский глобус
9:30-10:00 am	На Камне	На Камне	На Камне	На Камне	На Камне	Beit Hallel	Еврейский глобус
10:00-10:30 am	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	На Камне	Beit Hallel	Еврейский глобус
10:30-11:00 am	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	На Камне	Beit Hallel	Еврейский глобус
11:00-11:30 am	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Девишник на Радио 7	Beit Hallel	Голос Сиона
11:30-12:00 am	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Я так думаю	Девишник на Радио 7	Beit Hallel	Голос Сиона
12:00-12:30 pm	Я так верую	Я так верую	Я так верую	Я так верую	Девишник на Радио 7	Beit Hallel	Голос Сиона
12:30-1:00 pm	Новости	Новости	Новости	Новости	Новости	Beit Hallel	Голос Сиона
1:00-1:30 pm	CCC of ND	Я и Семья Светлана Павленко	Церковь "Истина"	Погода в доме Мудрость матери	Женские секреты	Beit Hallel	Передача "Собор" Сергей Кокорин
1:30-2:00 pm	CCC of ND	Я и Семья Светлана Павленко	Церковь "Истина"	Погода в доме Мудрость матери	Женские секреты	Beit Hallel	Передача "Собор" Сергей Кокорин
2:00-2:30 pm	shop.com/Radio		Экономика и Политика	50 эпизодов	Взгляд современника	Еврейское Местечко газета "Наши **ВЕСТИ**"	Точка зрения
2:30-3:00 pm	shop.com/Radio		Экономика и Политика	50 эпизодов	Взгляд современника	Еврейское Местечко газета "Наши **ВЕСТИ**"	Точка зрения
3:00-3:30 pm	9-й час с Давидом Классен	Благая Весть	Путь ко Спасению	Путь ко Спасению	Помоги ближнему	Час о нас	Голос молодежи
3:30-4:00 pm	9-й час с Давидом Классен	Благая Весть	Путь ко Спасению	Путь ко Спасению	Помоги ближнему	Час о нас	Голос молодежи
4:00-4:30 pm	9-й час с Давидом Классен	Благая Весть	Путь ко Спасению	Путь ко Спасению	Помоги ближнему	Час о нас	Русский час
4:30-5:00 pm	9-й час с Давидом Классен	Благая Весть	100 вопросов реалтору с Ольгой Фабянчук	Философия здоровья	Помоги ближнему	Час о нас	Русский час
5:00-5:30 pm	Доброе Радио	Доктор Смирнов IRCO	Доброе Радио	Доброе Радио	Шабат Шалём	Час о нас	Миссия "Авэнэзер"
5:30-5:45 pm	Доброе Радио	Доктор Смирнов IRCO	Доброе Радио	Доброе Радио	Шабат Шалём	Час о нас	Миссия "Авэнэзер"
5:45- 6:00 pm	Пастор церкви Сергей Головей	Пастор церкви Сергей Головей	Пастор церкви Сергей Головей	Пастор церкви Сергей Головей	Шабат Шалём	Час о нас	Миссия "Авэнэзер"
6:00- 6:30 pm	Мед. консультации	"Деловой журнал"	"Канон"	"Афиша"	Шабат Шалём	Beit Hallel	Миссия "Авэнэзер"
6:30- 7:00 pm	Smart Child	"Деловой журнал"	"Канон"	"Афиша"	Шабат Шалём	Beit Hallel	Миссия "Авэнэзер"
7:00- 8:00 pm	Пасторские дискусии	Найди работу	Давай поженимся	Сегодня вечером	Шабат Шалём	Beit Hallel	Смещая акценты Молодежное токшоу
8:00- 8:30 pm	Пасторские дискусии	Найди работу	Давай поженимся	Сегодня вечером	Шабат Шалём	Beit Hallel	Смещая акценты Молодежное токшоу
8:30- 9:00 pm	Пасторские дискусии	Найди работу	Давай поженимся	Сегодня вечером	Шабат Шалём	Beit Hallel	Смещая акценты Молодежное токшоу

Скажу я искренне, без лести: люблю газету "Наши ВЕСТИ"!

Служба знакомств



206..434.9585

003. Интеллигентная женщина 60 лет желает познакомиться с мужчиной 60-67 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (WA)

004. Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений

Тел. в редакции (WA)

007. Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серёзных отношений

Тел. в редакции (WA)

009. Ищу друга в возрасте от 62 лет уставшего от одиночества и тоски. Позвоните. Все подробности по телефону

Тел. в редакции (WA)

010. Симпатичная, стройная, энергичная, интересная, общительная блондинка желает встретить надежного мужчину после 40 без вредных привычек и имеющего серьезные намерения создать крепкую семью.

Тел. в редакции (WA)

011. Любящая всем серцем Господа христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

012. Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65 лет

Тел. в редакции (WA)

015. Интеллигентный мужчина, 63 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с неполной, некурящей женщиной для серьезных отношений

(425) 641-3334 (WA)

Благодарен Господу за газету "Наши ВЕСТИ", которая помогает людям найти друг друга.

Не все так просто, но с Божьей помощью мое объявление напечатали в газете и оно затронуло сердце читательницы. Теперь я не одинок. Я счастлив и мы уже вместе.

Благодаря газете "Наши **ВЕСТИ**" я встретил свою судьбу - половинку, которую долго искал.

Уверен, что вы тоже найдете. Мои слова обращены к мужчинам и женщинам, тем, кто чувствует себя одиноким и стыдится или боится подавать объявление в "Службу знакомств" газеты.

Будьте уверены, что через скупые, написанные вами, строчки Господь выйдет к вам навстречу и поможет.

С благодарностью

Николай, Белингхейм

016. Молодой парень спортивного телесложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет

Тел. в редакции (WA)

017. Познакомлюсь с самостоятельной интеллигентной женщиной от 55 для серьёзных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

018. Ищу добрую женщину для работы "Партнёр по бизнесу" О себе: 46 лет, 22 года в США

Тел. в редакции (WA)

019. Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака. О себе: русскоязычный, гражданин США, 67 лет

Тел. в редакции

020. Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьёзных отношений с порядочным мужчиной до 55 лет.

Тел. в редакции (WA)

021. Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серёзных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

024. Ищу невесту для замечательного еврейского внука

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

025. Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношений

Тел. в редакции (WA)

026. Знающий Господа, обязательный, прекрасный хозяин 64 лет, на SSI, желает встретить прекрасную помощницу, любящую Господа в возрасте 58-60 лет. Скромную, стройную, неболтливую, нелюбопытную, заботливую, трудолюбивую, вкусноготовящую. Заботу о жене гарантирую. Жить будем в собственном доме. Спасибо.

971-302-8546 (Владимир)

030. Ищу надёжного еврейского мужчину от 65, гражданина США, для создания семьи

Тел. в редакции

031. Любящая Господа христианка познакомится с христианином от 60 до 67 лет для создания семьи

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

032. Христианка, 57. Желает встретить возрождённого христианина от 55 до 63 для серьёзных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

033. Серьезная, симпатичная, одинокая женщина желает встретить надежного, заботливого, порядочного мужчину в возрасте от 47 до 60 лет только для серьезных отношений

Тел. в редакции

034. Пожилая женщина надеется встретить интеллигентного мужчину 70-75 лет, страдающего от одиночества

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

036. Бабушка, полная сил и энергии, желает встретить дедушку.

Тел. в редакции (WA)

037. Интересная интеллигентная женщина бальзаковского возраста познакомиться с мужчиной, знающим Господа и исполняющим Его заповеди, а также имеющим серьезные намерения создать семью

Тел. в редакции

038. Скромный, порядочный, нерелигиозный мужчина 43 лет, рост 6.0, с серьезными взглядами на жизнь, ищет знакомства с девушкой до 43 лет С Ванкувера и штата Орегон не звонить. Дети не помеха.

253-394-4351

039. Если ты обеспечен и хочешь человеческого счастья, звони - не пожалеешь. Лучшей жены и хозяйки тебе не найти. Мне 61 год

Тел. в редакции (WA)

041. Одинокий, страдающий от одиночества, обеспеченный мужчина ищет знакомства с женщиной 64-65 лет для создания семьи и готовой на переезд в другой штат

941-423-6046 (FL)

042. Если Вы добрая, отзывчивая, порядочная, скромная христианка до 45. Позвоните мне. Жду.

Тел. в редакции (WA)

043. Одинокий мужчина, виду здоровый образ жизни, желаю познакомиться с одинокой женщиной от 50 лет для совместной счастливой жизни определенной Богом

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

044. Если ты молодая, красивая,енергичная, из избранного Богом народа и знаешь свое предназначение в этом мире - я жду тебя

Тел. в редакции (CA)

045. Добрая дама 59 лет, желает познакомится и заботиться об интеллигентном мужчине

Тел. в редакции (WA)

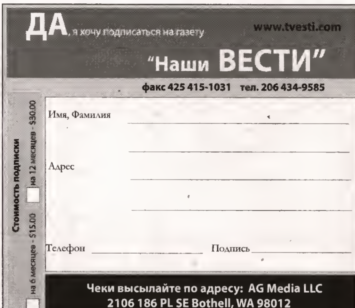
050. Симпатичная привлекательная девушка *26* лет с серьезными взглядами на жизнь желает познакомиться с порядочным мужчиной 25-35 лет для создания семьи

Тел. в редакции (PA)

052. Серьезный, стройный симпатичный мужчина 59 лет Хочет встретить даму для совместной жизни

Тел. в редакции

053. Мужчина 45 лет, с серьезными взглядами на жизнь, рост 168, без вредных привычек,



Служба знакомств



206..434.9585

познакомиться с женщиной от 35- 40 лет с целью создания семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

054. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, рост 5.6", желает познакомиться с христианином от 47 до 55 для создания семьи.
oliakruts38@hotmail.com
Телефон в редакции

055. Интеллигентный, спортивного типа мужчина с высшим образованием, 67 лет, познакомится с приятной не курящей дамой до 65 лет.
Sandro_08@live.com

056. Веселая, обаятельная, общительная и привлекательная 34-х летняя православная христианка ищет свою вторую половинку.
Телефон в редакции

057. Одинокая порядочная женщина мечтает встретить верного, надежного спутника для совместной счастливой жизни
Телефон в редакции

058. Обеспеченная, молодая, красивая одинокая женщина, хочет познакомиться с мужчиной от 40 до 48 лет для серьезных отношений и создания семьи.
Телефон в редакции

059. Симпатичная, интересная женщина, познакомиться с порядочным мужчиной до 45 лет Только для серьезных отношений
Телефон в редакции

060. Одинокий, материально обеспеченный, без вредных привычек, 47 летний мужчина познакомится с женщиной от 40 до 50 лет для серьезных

061. Ничего не может скрасить жизнь одинокого мужчины лучше, чем женщина. Гражданка, врач, 65. Хотела бы встетить надежного мужчину 60-75 лет
Тел. в редакции (FL)

063. Красивая, обоятельная женщина, 44 года, рост 170, финансово независимая, хочет встретить мужчину в возрасте 50-52 лет для серьезных отношений

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

064. Мужчина, ведущий здоровый образ жизни, желает познакомиться с женщиной в возрасте до 35 лет без вредных привычек. Дети не помеха.
Телефон в редакции

065. Симпатичная, привлекательная женщина, 27 лет, для серьезных отношений желает встретить мужчину в возрасте до 40 лет любящего детей без вредных привычек. Если у вас уже есть дети - не помеха.
Телефон в редакции

066. Интеллигентная женщина 55 лет желает встретить свою последнюю любовь и провести вместе лучшие годы жизни.



It is never to late
for warm hearts.
E-mail: borbenkova@yahoo.com

067. Позвони мне, позвони
Позвони скорей
Этот шанс не упусти
Больше не робей
(503) 888-4626

069. Мессианская еврейка, симпатичная, обеспеченная, целеустремленная, веду активный образ жизни, с серьезными взглядами на жизнь.
Желаю познакомиться для серьезных отношений и создания семьи с образованным, ведущим активный образ жизни, понимающим юмор мужчиной без вредных привычек и без детей в возрасте от 30 до 37 лет, ростом от 5.6.

Звоните, если вы чувствуете, что вы такой.



Тел. в редакции (WA)

070. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, желает познакомиться с христианином от 50 до 57 для создания семьи.
Тел. в редакции

071. Интересная интелегентная женщина бальзаковского возраста, познакомится с мужчиной без вредных привычек, ценящим женскую заботу и тепло, любящим семейный уют и понимающим юмор для серьезных отношений. Если вам 60 и выше, вы одиноки, звоните.
Тел. в редакции

072. Молодая симпатичная женщина желает познакомится с мужчиной от 43 до 48 лет для серьезных отношений
Тел. в редакции

073. Обо мне говорят, что я красивый и не лишен чувства юмора, как о любящим общение - но одиноком, порядочном и честном по отношению к окрущающим, трудолибивом и самостоятельном. А я о себе скажу проще: еврей, с высшим образованием, материально незавнсимый и обеспеченный желает встретить скромную н порядочную девушку от 23 до 27 лет, желательно еврейку, но необязательно, для серьезных отношений с целью создания семьи.
Тел. в редакции (WA)

074. Вдова бальзаковского возраста, еврейка уставшая от одиночества, умеющая хранить н поддеривать тепло в домашнем очаге, желает встретить мужчину с серьезными взглядамн на жизнь от 60-70 лет, но еще полного энергии и желающего скрасить свое одиночество с любимой женщиной.
Тел. в редакции (WA)

075. Говорят симпатичный, стройный, интеллигентный. Верующий мужчина желает познакомиться с доброй, надежной, стройной женщиной от 45 до 55 лет для создания семьи.
Тел. в редакции (OR)

076. Скромный, обеспеченный христианин 48 лет, рост 5'10", желает встретить верующую, скромную и порядочную женщину для создания семьи. Дети не помеха.
Тел. в редакции

077. Кряхчу, пыхчу, но доказать еще хочу, что я еще коечто могу. Мне 85.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

078. Хочу любить и быть любимой и встретить мужчину от 50-ти для создания семьи
Тел. в редакции (WA)

079. Симпатичная, стройная блондинка, без вредных привычек, с серьезными взглядами на жизнь желает встретить порядочного, заботливого мужчину от 35 до 40 лет для серьезных отношений
Тел. в редакции (WA)

080. Красивая, обаятельная, общительная, любящая семейный очаг и детей женщина, ищет знакомства с образованным, без вредных привычек, спортивного телосложения и ростом не ниже 6" мужчиной, в возрасте от 38 до 40 лет, имеющим серьезные взгляды на жизнь и намерения создать семью, в которой будут всегда всегда царить любовь, взаимопонимание и доброта.
Тел. в редакции (WA)

081. Женщина бальзаковского возраста ***** желает познакомиться с мужчиной от 37 до 50 лет с добрым сердцем (very kind hart), с хорошими манерамн, христианином, с острым умом, nice shape, с тяжелым кошельком, успешным. Еще о себе.
В детстве ходила к "рогопеду". Имею хорошие навыки правильного этикета от хозяйки ** *** до любимой жены***** Со мной не похудеешь и не поправишься, и не постареешь. Я женщина, которая умеет делать все красиво. Знаю секрет твоей молодости.
Звоните только с серьезными намерениями
Тел. в редакции (WA)

082. Мы очень признательны работникам газеты "Наши ВЕСТИ", за рубрику *"Служба знакомств"*, благодаря которой, мы нашли друг друга. Сиэтл - Флорида А+С

Я долго тебя искал,
Много ночей и дней.
"Наши ВЕСТИ" – газету взял,
И ты появилась в судьбе моей!

084. Интересная дама ищет знакомства с одиноким мужчиной в возрасте от 72 до 80 лет, желающим скрасить свое одиночество
Тел. в редакции (WA)

085. Енергичная, стройная, красивая, голубоглазая длинноволосая блондинка, материально обеспеченная желает встретить порядочного мужчину в возрасте от 45 до 58 лет с серьезными взглядами на жизнь и желающего создать семью, в которой будут царить уважение, взаимопонимание и любовь.
Еще о себе. 5.5/139 lb
Мои увлечения и интересы: работа, путешествия, рыбная ловля.
Тел. в редакции (OR)

086. Любящая Господа, симпатичная, интеллигентная, стройная, полная сил, энергии, интересная и общительная женщина бальзаковского возраста (выгляжу моложе своих лет), материально обеспеченная, ищет знакомства с мужчиной, который чувствует себя вечно молодым и ценит женское тепло и заботу, а также желает иметь надежный тыл и дружную семью

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

087. Христианин, трудолюбивый (мастер на все руки), ответственный, стройный, рост 170 см. Люблю детей, животных и природу.
Ищу знакомства с христианкой в возрасте от 35 до 42 лет, желающей иметь настоящую христанскую семью.
Тел. в редакции

088. Стройная, симпатичная, полная сил и энергии женщина бальзаковского возраста, хорошая хозяйка, любящая поддерживать и умеющая создать

уют в доме, ищет знакомства с мужчиной в возрасте от 48 до 58 лет без вредных привычек, верующим в Господа, желающего иметь надежный тыл, крепкую семью и прожить оставшуюся жизнь в любви и согласии

Тел. в редакции (WA)

089. Жду своего орла, который готов посвятить себя для нежной второй половинки

Тел. в редакции (WA)

090. Гражданка Америки, вдова, верующая в Господа, желает познакомиться с христианином, уставшим от одиночества, в возрасте от 60 до 67 лет для создания крепкой христианской семьи

Тел. в редакции (WA)

091. Скромная, трудолюбивая христианка, ищет знакомства с возрожденным христианином без вредных привычек от 22 до 32 лет, ценящим гармонию в семейных отношениях и домашний уют

Тел. в редакции (WA)

092. Симпатичный, обеспеченный, с высшим образованием, высокий, спортивного телосложения, 39 лет.
Желаю познакомиться с женщиной, которая станет мне помощницей, готова разделить мои увлечения и пройти весь земной путь вместе.

e-mail: taact@outlook.com

093. Скромная, трудолюбивая, хорошая хозяйка (умею вкусно готовить и люблю поддерживать порядок в доме) с высшим образованием, владею иностранными языками: французским, греческим, испанским ...
Стройная , невысокого роста
Мои интересы: музыка, спорт, рисование
Люблю животных. При всем этом - я одинока. Желаю познакомиться с серьезным мужчиной в возрасте от 35 до 45 лет для серьезных отношений

e-mail: elavie@live.com

094. Скромный мужчина желает встретить скромную девушку от 30 до 35.
Говорю только на английском

Тел. в редакции (WA)

095. Хочу встретить серьезного, доброго и уравновешенного мужчину, любящего детей от 30 до 38 лет.Желательно высокого, спортивного телосложения, неспособного на аморальные поступки, готового отдать свое сердце любимой женщине. О себе. Красивая, обаятельная, привлекательная . Жду мужчину своей мечты.

Тел. в редакции (WA)

096. Верующий в Господа, пожилой, одинокий, интеллигентный человек, вдовец, возраст 77 лет, хочет встретить страдающую от одиночества женщину в возрасте от 65 до 70 лет для создания семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

097. Очень активный (работаю и учусь) желаю познакомиться с женщиной в возрасте до 30 лет, которая будет готова к участию в наших совместных проектах и имеет серьезные намерения на создание семьи

Тел. в редакции (WA)

098. Блондинка. Высокая (172), стройная, симпатичная, обеспеченная желает познакомиться с мужчиной в возрасте **от 48 до 55** лет без вредных привычек, который будет ответственен за семью. Хочу быть за мужем, а не замужем.

Тел. в редакции (OR)

099. Стройная, женственная, искренная, бескорысная, добрая, нежная,ласкавая женщина ищет верного, и надежного спутника жизни в возрасте 50 + ...

Тел. в редакции (WA)

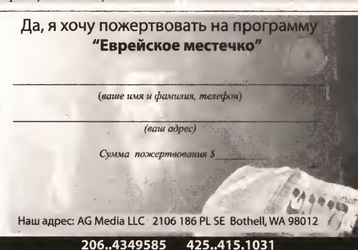
100. Мой принцип: в семье каждый должен помогать друг другу и беспокоиться друг о друге. О себе: гражданин США с высшим образованием, без детей, работаю. Желаю встретить стройную женщину без детей (как вариант, дети живут отдельно) в возрасте от 38 до 45 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (CA)

101. Христианка, верующая в Господа, трудолюбивая, можно сказать - трудоголик, хорошая хозяйка желаю встретить христианина для создания семьи в возрасте от 60 до 65 лет.

Тел. в редакции

102. Трудолюбивый. скромный тракдрайвер, 59 лет, рост 5.6", без вредных привычек познакомлюсь с дамой в возрасте





206..434.9585

от 40 до 55 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (CA)

103. Ищу супер мужчину от 50 до ... , интеллигентного, без проблем, симпатичного, спортивного, финансово обеспеченного. Татьяна.

E-mail: **mystery07@volcano.net**

104. Интересная дама желает встретить серьезного мужчину, любящего детей, в возрасте от 36 до 45 лет для создания крепкой и дружной семьи.

Тел. в редакции (OR)

105.Русскоязычный гражданин солидного возраста, живущий на пособие, познакомится с доброй женщиной старше 60 лет (Olimpia)

Тел. в редакции (WA)

106. Верующий в Господа, 59 лет, рост 180 см, добрый, общительный, заботливый, люблю семейный уют. Желаю встретить женщину в возрасте от 50 до 55 лет с любящим сердцем и хорошую хозяйку для создания семьи

Тел. в редакции (OR)

107. Спасибо газете за рубрику **"Служба знакомств"**, благодаря которой я встретила мужчину, о котором давно мечтала. Я подала объявление в январе и прошло всего несколько месяцев и мы уже вместе. Если вы одиноки - обращайтесь в газету "Наши ВЕСТИ" и я уверена, здесь вам помогут.

108. Хочу познакомиться для общения с девушкой до 18 лет

Мой Skype: **igaryok_101**

109. Познакомлюсь с одиноким мужчиной 55-68 лет, оптимистом, ведущим здоровый образ жизни. О себе: вдова, приятной внешности, с разносторонними увлечениями и спокойным характером

206-355-5975

110. Добрый, веселый, порядочный, нерелигиозный парень,32 года,рост 5.11", ищет усердную, стройную девушку для создания семьи **pellionozi@gmail.com**

111. Познакомлюсь с интересным мужчиной 58-65 лет для долгой и счастливой семейной жизни

Тел. в редакции (WA)

112. Порядочный, добрый, трудолюбивый мужчина 32 -х лет, познакомится со стройной девушкой без вредных привычек до 35 лет. Желательно православной

971-270-6438 (OR)

113. Серьезная симпатичная женщина: 55/168/72

Желает встретить надежного, порядочного мужчину 55-65 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (OR)

114. Интересная, стройная, красивая и общительная вдова



желает встретить настоящего мужчину для создания семьи с хорошей душой и горячим сердцем, в возрасте от 50 до 58 лет, готового участвовать в моих бизнес-проектах. Еще о себе: художник, живописец, скульптор, график

Тел. в редакции (CA)

115. Верующий в Господа вдовец, 58/5.11, стройный, трудолюбивый ищет знакомства с верующей женщиной от 45 до 55 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

116. Христианин, 46 лет, ищет знакомства с верующей в Господа женщиной в возрасте от 39 - 48 лет для создания семьи

Тел. в редакции (OR)

117. Еще полный сил и енергии мужчина 77 лет, верующий в Господа, живу в апартментах в городе Ванкувер, желаю встретить верующую вдову 67-72 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

118. Порядочная, добрая, голубоглазая блондинка с высшим образованием, хорошая хозяйка (очень вкусно готовлю), рост 158 см. Хочу встретить серьезного мужчину в возрасте 55-70 лет для создания семьи.

Со мной хороший уход и порядок в доме гарантированы!

206-466-9177 (Оля)

119. Я убедился, что через газету "Наши **ВЕСТИ**" Господь совершает чудеса. Два чуда произошло в 2-х жизнях: моей и моей женщины, которая скоро станет моей женой. Мы во всем похожи и по-этому нужны друг другу, а значит и счастливы.

Хочу сказать всем: пусть ложная скромность и гордость не отвернет вас от надежды быть счастливым. Не бойтесь давать объявление и звонить первым, но делайте это дерзновением "немало несомневаясь"

После подачи объявления я ждал три года, иногда разочаровывался, но верил и дождался. Дождетесь и вы!

В связи с этим хочу выразить благодарность газете "Наши ВЕСТИ" и лично ее издателям за человечность.

Пусть Господь благословит всех, кто живет надеждой быть счастливым



Валерий

120. Высокий, стройный, спортивного телосложения, без проблем и вредных привычек мужчина, ищет знакомства с дамой до 55 лет для серьезных отношений и создания семьи.

до 55 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции

121. 31/166. Обеспеченная, независимая, с высшим образованием, добрая, хорошая хозяйка (замечательно готовлю).

Недомоседка, люблю активный образ жизни.

Жду встречи с серьезным мужчиной без вредных привычек для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

122.47/170. Материально обеспеченный русскоговорящий гражданин США ищет знакомства с женщиной от 35 до 50 лет для создания семьи. Дети не помеха.

Тел. в редакции (WA)

123. Ищу хорошего мужчину.

О себе: 47/168/55.



Очень ответственная и чистоплотная. Есть проблемы со здоровьем. Детей нет.

Можем пообщаться по Скайпу

anizja2

Редакция газеты «Наши **ВЕСТИ**» поздравляет Лилю и Александра со встречей и желает им долгой совместной и счастливой жизни

Как встретились Лиля и Александр?

Что такое человеческая жизнь? Это непрекращающаяся череда всяких событий: радостных и горестных, хороших и плохих, оставляющих глубокий след или проходящих бесследно. Иногда среди этих с обытий случаются особенные, невероятные, одним словом – чудесные. Но не всем везет. Многие люди проживают свою жизнь тихо, мирно, уныло, без всяких чудес. Мне повезло.

В моей жизни случилось два чуда.

Первое чудо случилось лет 35 тому назад. Мне 32 года. Я, преподаватель Львовского университета, нахожусь в двухмесячной командировке в Москве. Москва! Пуп земли! Все надо увидеть и посмотреть. С трудом достаю два билета на концерт «Бони-М».

Приглашаю красивую девушку. Она соглашается, но не приходит. Лишний билет! Что делать? Проблема решается неожиданно быстро. Подходит удивительной красоты шатенка, и спрашивает лишний билетик. И все два месяца мы не расстаемся!

Оказалось, она врач и приехала в Москву из Новосибирска на курсы повышения квалификаций. И тоже на два месяца. Это разве не чудо?

Два абсолютно незнакомых человека из разных концов огромной страны встречаются в Москве, и в течении двух месяцев совершенно счастливы.

К сожалению, чудеса заканчиваются. Два месяца пролетели как один миг, и каждый из нас вернулся к своим семьям.

Какое-то время мы переписывались, но вскоре, как это обычно бывает, наши отношения сошли на нет.

Прошло много лет. Я переехал в Америку, в Сиэтл.

Жена умерла, дети разъехались Влачу жалкое существование одинокого мужчины.

Телевизор, интернет – вот и все развлечения. Консервы. Сосиски. Суп из банки. Почти нет друзей. Ежедневную скуку сопровождают непрекращающиеся дожди. В один из таких дождливых вечеров приходит приятель - бывший профессор консерватории, а ныне такой же одинокий, как и я, старик.

В руках у него газета «Наши ВЕСТИ». Сейчас займемся любимым занятием: будем читать объявления в разделе знакомств, и изощряться в ехидных комментариях, в глубине души боясь признаться самим себе, что нам тоже хотелось бы дать объявление и попытаться изменить это постылое одиночество. Но на это у нас просто не хватает смелости! Не знаю почему, но мое внимание привлекает простое объявление: «Привлекательная шатенка, 65, врач .., ищет интеллигентного друга для серьезных отношений. Тел...... Лиля».

Мою московскую знакомую тоже звали Лиля... С трудом дожидаюсь, когда уйдет приятель. Набираю номер телефона. Разговор начинается с трудом, но вскоре появляется ощущение, что мы с этой женщиной давным давно знакомы. Еще пара наводящих вопросов – и как будто не было этих 35 лет! Это разве не чудо? Конечно, чудо! Чудо номер два. Спасибо, «Наши ВЕСТИ»!

И вот сегодня, сидя перед компьютером в уютном, сверкающем чистотой, аппартменте, в хорошо выстиранном и выглаженном спортивном костюме, глядя на сверкающий под ярким флоридским солнцем океан, вдыхая давно забытый аромат голубцов, которые Лиля, что-то напевая вполголоса, готовит на кухне, я пишу это благодарственное письмо в редакцию газеты.

Спасибо, огромное спасибо, «Наши ВЕСТИ»!

В заключение хочу дать совет всем одиноким: отбросьте сомнения, забудьте былое величие, фальшивый гонор, наберитесь смелости - напишите в «Наши ВЕСТИ».

А если не пишите в «Наши ВЕСТИ», а только читаете - не изощряйтесь в остроумии, а просто откликнитесь на объявление, наберите номер телефона редакции.

Может, и с вами тоже случится чудо?

А если не сделаете этого, то, почти наверняка, будете попрежнему одиноки!

Александр

Скажу я искренне, без лести: **люблю газету "Наши ВЕСТИ"**

124. Мне 55. Хороший хозяин, без вредных привычек. Живу в собственном доме. Люблю работать и отдыхать (рыбалка, кемп). Обслуживал Олимпийские игры в Канаде. Хочу познакомиться со стройной, скромной, верующей женщиной в возрасте от 50 до 55 лет для создания семьи.

Тел. в редакции (OR)

125. Христианка. Желаю познакомиться с мужчиной в возрасте 52-58 лет без вредных привычек с целью создания семь **425-422-0294**

126. Желаю познакомиться с искренней христианкой в возрасте от 35 до 42 лет для создания настоящей христинской семьи.

Тел. в редакции (OR)

127. Мне 42. Рост 160. Вдова. Стройная, симпатичная, хорошая хозяйка.Отлично готовлю. Выгляжу моложе. Верующая, глубопреданная Богу. Чистоту в семейной и духовной жизни ставлю на 1 место. Хочу встретить верующего, доброго, порядочного мужчину от 40 до 50 лет с такими же взглядами на христианскую жизнь для создания семьи.

Тел. в редакции

128. Скромный мужчина, без вредных привычек, 48/168, познакомится с доброй и жизнерадостной девушкой до 48 лет, ведущей активный образ жизни, стройной - для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (WA)

129. Раньше я любила ... лето, потом поняла, что лето может быть в любое время года, были бы деньги... Теперь я хочу полюбить мужчину, желательно еврея, в возрасте от 50 и +... у которого они есть.

Тел. в редакции

130. Скромная, простая, каких не много в этой жизни. Все при мне. Будет счастлива с таким же простым, серьезным и заботливым мужчиной, у которого душа - самая большая драгоценность. Возраст от 50. Есть ли такой еще в этом мире? Если, да! Отзовись!

Тел. в редакции

131. Одинокий, обеспеченный, 62-х летний мужина, в Америке 35 лет, желает познакомится с женщиной без вредных привычек для серьезных отношений. Живу в Gig Harbor

Тел. в редакции (WA)

132. Вдова, 42 года, живу в России, имею все необходимое, материально независимая, трудолюбивая, люблю семейный уют. Мимолетных встреч не ищу. Желаю познакомиться с добрым и порядочным мужчиной в возрасте от 42 до 47 лет для общения по интернету с перспективой создания семьи. Возможен вариант переезда. Подробности при общении и знакомстве.

Контактная информация в редакции

133. Я без лысины, без живота, вежливый и с чувством юмора. Вы - воспитанная, можно в меру полненькая от 53.

425-286-5158 *(Анатолий)*

Если я не смогу ответить - оставьте сообщение

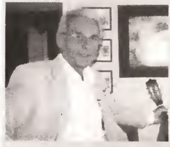
134. Ищу мужа для своей подруги (вдова), хорошего семьянина без вредных привычек в возрасте до 60 лет. Подруга обаятельная, красивая, трудолюбивая, самостоятельная и молода душой. Не пожа-

Тел. в редакции (WA)

135. Seattle-Kenmore, WA
Бывший житель Братиславы, гражданин Америки, 67лет В США 30 лет, обеспеченный Люблю спорт (активный



спортсмен) - занимаюсь греблей на байдарках, чемпион США и тренер детской команды по гребле. Люблю балет, оперу и театр, музыку и книги, люблю работать в своем саду и на огороде, а также люблю активный отдых



Ищу знакомства для брака с сердечной, ерудированной женщиной без вредных привычек от 50 ...

206-227-1506
e-mail: xjob@aol.com

136. Женщина верующая в Господа желает познакомиться с христианином в возрасте от 58 до 62 лет.

Тел. в редакции (WA)

137. Если ты желаешь встретить образованную - я такая. Если ты ищешь стройную, то я спортивная. Если ты желаешь встретить любовь - я верю в любовь, которая все может и превозмогает. Если ты верующий - мы одного духа.

Тел. в редакции (WA)

138. Вдова, обеспеченная, рост 5.3, трудолюбивая, хорошая хозяйка, верующая в Господа. Желаю встретить настоящего христианина в возрасте от 53 до 60 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (OR)

139. Верующая, 156/44, активная и енергичная, приятная в общении и хорошая хозяйка, умеющая создать семейный уют. Желаю встретить мужчину без вредных привычек в возрасте от 44 до 52 лет, который хочет стать хозяином в моем доме и иметь настоящую семью.

Тел. в редакции (WA)

140. Верующая, обеспеченная, живу в собственном доме без мужа уже 9 лет. Хорошая хозяйка, вкусно готовлю, чистоплотная. Люблю работать и умею отдыхать. Желаю познакомиться с христианином от 50 до 62 лет, который любит детей и семью, и который будет готов служить Богу вместе со мной

Тел. в редакции (OR)

141. Скромный, живущий по средствам, мужчина желает встретить женщину в возрасте от 50 до 60 лет, соблюдающую заповеди Господни, для создания семьи.

Тел. в редакции (SC)

142. Христианка, 42/160. Желаю познакомиться с мужчиной с целью создания семьи

Тел. в редакции (WA)

143. Христианин, 38 лет, без вредных привычек - некурю, не пью. Женат не был. Говорю на испанском и английском. Желаю познакомиться с женщиной, которая хочет иметь настоящую христианскую семью и детей в возрасте от 33 до 43 лет



Тел. в редакции (WA)

144. Бывший спортсмен, высокий, стройный, обеспеченный, без вредных привычек и проблем, люблю поработать и правильно отдохнуть, желаю поз-



206..434.9585

накомиться с интересной дамой от 40 до 50 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции (WA)

145. Верующий, отец одиночка, воспитываю сына 6-ти лет, стройный 28/ 5.6/130, работаю, имею маленький бизнес. Желаю встретить хрупкую, верующую женщину в возрасте от 22 до 29 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

146. Мне 56. Одинок. Для создания семьи познакомлюсь с интеллигентной, стройной и миловидной женщиной без трагедий и особых проблем.

Тел. в редакции (WA)

145. Верующий, отец одиночка, воспитываю сына 6-ти лет, стройный 28/ 5.6/130, работаю, имею маленький бизнес. Желаю встретить хрупкую, верующую женщину в возрасте от 22 до 29 лет для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

146. Мне 56. Одинок. Для создания семьи познакомлюсь с интеллигентной, стройной и миловидной женщиной без трагедий и особых проблем.

Тел. в редакции (WA)

147. Познакомлюсь с добрым, умным, порядочным, имеющим чувство юмора и материально обеспеченным мужчиной до 43 лет без вредных привычек для создания семьи.
О себе. Молодая, стройная, привлекательная. Люблю музыку, живопись, природу

Тел. в редакции (OR)

148. Всем сердцем любящая Господа христианка/63. Желаю познакомиться с одиноким христианином от 60 и старше для создания серьезных отношений. Все подробности по телефону.

Тел. в редакции (WA)

149. Христианка, добрая, скромная, имею детей. Мне 37. Ищу знакомства с порядочным, серьезным христианином от 35 до 43 лет, желающего иметь крепкую христианскую семью.

Тел. в редакции (WA)

150. Интересная дама, верующая в Господа, 5.5/45/170 lb. Гражданка США. Независимая и без долгов. Работаю. И еще. Общительная, шустрая, люблю юмор. Очень вкусно готовлю.
Желаю встретить порядочного верующего мужчину без вредных привычек, любящего детей (если есть ребенок - не помеха) в возрасте от 43 до 50 лет, который не боится работы и жизненных трудностей.

Тел. в редакции (OR)

151. Скромная женщина желает познакомиться с мужчиной от 60 до 70 лет для брака

Тел. в редакции

152. Ничто не может скрасить жизнь одинокого мужчины, чем женщина - верный друг и интересный собеседник

Тел. в редакции

153. Обаятельная, тактичная гражданка США, по професси врач, 66/5.5/175.
Ищу знакомства с интеллигентным и надежным мужчиной от 63 до 73 лет. Любителей развлечений и нуждающихся в спонсировании прошу не беспокоить.

Тел. в редакции

154. 43/157/55
Медицинский работник.



Желаю познакомиться с порядочным мужчиной для создания семьи.

Тел. в редакции

155. Христианин, 26/180 см



Ищет знакомства с христианкой от 20 до 26 лет для серьезных отношений и создания семьи, в которой будет царить гармония и любовь

Тел. в редакции

156. Русский, 36 лет, добрый, порядочный христианин, имел травму на работе, получаю пособие, гражданин Америки. Ищу женщину-славянку, христианку для создания семьи

Тел. в редакции (WA)

157. Верующая женщина, скромная, добрая. Желает познакомиться с мужчиной от 37 до 48 лет, порядочным христианином для создания семьи. Для которого дети не помеха

Тел. в редакции (WA)

158. Мужчина без вредных привычек и долгов, желает познакомиться с женщиной до 70 лет для серьезных отношений.

Тел. в редакции (WA)

159. Симпатичная, привлекательная женщина, уровновешенная, спокойная, рост 5.4/160. Желаю встретить серьезного, порядочного, искреннего христианина в возрасте от 50 до 57 лет, ценящего искренность, честность и преданность

Тел. в редакции (WA)

160. Верующая в Господа, работаю, хорошая хозяйка, люблю работать на огороде, ухаживать за цветами и правильно отдыхать.Веду здоровый образ жизни. Желаю встретить мужчину с серьезными взглядами на жизнь в возрасте от 60 до 65 лет для создания семьи.
Звонить после 7 часов вечера

Тел. в редакции (WA)

161. Скромная, порядочная с серьезными взглядами на семейные отношения женщина, желает встретить порядочного мужчину, который ценит в семейных отношениях верность, преданность и взаимоуважение в возрасте от 40 до 50 лет для создания семьи.

Тел. в редакции (WA)

162. Рижанка, вдова, биолог, хотела бы познакомиться с мужчиной в возрасте от 55 до 65 лет, который имеет серьезные намерения на создание семьи. Хочу чтобы мы радовали друг друга, заботились друг о друге и вместе путешествовали. Согласна на переезд.
Еще о себе.
Гражданка США, добрая, люблю животных, выгляжу очень хорошо.

Тел. в редакции

Тел. в редакции (MN)

163. Девушка: 32/170 см/56 Обаятельная, добрая, веселая и заботливая, желает встретить свою вторую половинку



Тел. в редакции

164. Христианин 45/170/170 lb без вредных привычек, работаю Желаю встретить серьезную женщину в возрасте от 40 до 47 лет для создания настоящей христианской семьи. Если есть дети - не помеха.

Тел. в редакции (FL)

165. Скромный, без вредных привычек и без детей, 35 лет/ рост 5.6, спортмен. Работаю. Ищу знакомства с девушкой без вредных привычек в возрасте от 25 до 30 лет для серьезных отношений и создания семьи.

Тел. в редакции (OR)

Это не шутка

Породистый джентельмен желает познакомиться с породистой леди



206-459-5615

Сканворд от юридического офиса Anthony Dougherty

Сладкий холодный десерт · Совокупность документов · Инжир · Гнёт · Элемент актёрского искусства · Многолетнее травянистое растение · Наём имущества, земли · Национальная железяка · Город в Англии · Спутник Сатурна · Укрытие от дождя · Небольшой магазин

Одна из побочных крайностей · Плавучий буй · Ледник на Эльбрусе

Снимок на память · «Ма» в слове «мама» · Бумага с тиснением · Водосток в нижней части трюма · Зелёный шершавый фрукт

Заначка, бывающая скрытой · Самое холодное время года · Рудник · Дерево семейства сумаховых · Перуанские аборигены

Неудачное стечение обстоятельств · Строительная машина · Недоверчивый человек

Сетка для отдыха · Род хвойных деревьев · Дипломатический работник · Карликовый буйвол · Ножницы садовника · Врун, обманщик · Однолетнее травянистое растение · Нечаянно сказанное слово · Вид народного творчества · Хищное животное · Поляна среди леса, пастбище, луг

Столица на Ниле · Вид вышивки · Неумеренное восхваление

Мыс на юге Испании · Отдельное состязание в беге · Зимнее жилище из снега у эскимосов · Вид защиты в боксе · Воспитанник военной школы

Напиток знахарки · Число выпущенных книг · Древняя столица инков · Общее у собаки и сторожа

Восточный кабак · Тип грузового автомобиля

Религиозный подвижник · Тип кузова автомобиля · Складской транспорт · Мировые гастроли · Предел влюблённости · Посуда для вина на Руси · Груз, багаж

Текстильщик · Напольный светильник · Отходы от картошки · Гул голосов · Государство в Азии · Сжатый круг

Новогвинеец · Каюк, капут, конец · Для голосования и для мусора · Римский бог любви · Лицо, скрывающее своё имя

Просеивающее устройство · Обломки горных пород у подножий гор · Вид лица спереди · Участок земли · Плавучий знак · Инженер в мире животных

Мыс в Канаде · Неземная тарелка · Город в Египте

Мучное изделие · Коварный умысел, козни · Утром на траве · Несгораемый шкаф для документов · Европейка, ставшая танцем · Музыкальный исполнитель · Булавочная травма

Дирижёр церковного хора · Реплика для зрителей · Фанатично предан моде · Потеря, ущерб · Дискуссия, полемика

Новое место жительства · Источник шерсти · Драгоценный камень · Харчи · Злак · «Прогулка» в историю

Род птиц семейства фазановых · Травянистое растение · Дерево «подделка» · Сестра Надежды и Любви

Враждебная выходка · Тонко скрученная пряжа · Домашняя птица · Кавказская телега · Металл

Папа Буратино · Футбольный клуб Испании · Посредник между Богом и людьми · Полицейский в Италии

Рогатый житель зодиакального пояса · Обуглившийся кончик фитиля · Индоиранцы · Столица государства в Европе · Грубая ошибка · Верёвочная лестница · Болотная водоросль

Место постройки судов · Шуба-прыжок · Древняя рукопись · Надпись в фильме · Сорт кофе · Город на юге Австралии

Ловкий приём, хитрость · Завершающее блюдо стола · Неожиданный выход из строя машины · Человек слова · Разновидность химического элемента

Воин лёгкой кавалерии · Одно из названий белки · Кулачный аргумент · Смешной случай, происшествие · Нефилим

Сорт ниток для вышивания · Хвойная конечность · Кантон в Швейцарии · Животное семейства оленей · Оклад на иконе

Важный человек · Антилопа · Тропическая птица · Католическая молитва к Деве Марии · Крик при атаке

Одно из состояний вещества · Сок при отжиме винограда · Вид деформации · Нательная графика

Яблочный церковный праздник · Спиртной напиток из рома · Горлопан · Ложное обвинение

Красивый камень · Город в Египте · Пареный корнеплод

Шадхен совсем уже было сговорил молодую пару, но в последний момент жених заколебался:

– По правде говоря, я вообще не уверен, стоит ли мне жениться...

– Что за странные мысли приходят вам в голову? – увещевает молодого человека шадхен.

– Мужчина без жены – всеравно что бутерброд с пастрамой, но без соленого огурчика: нет ни остроты, ни приятного привкуса.

Только представьте себе:
вы просыпаетесь утром, и жена подает вам кофе в постель. Она уже наполнила водой ванну и предлагает потереть вам спинку.

Вечером, когда вы возвращаетесь с работы, вам не приходится в одиночестве поедать вчерашний бутерброд.
Вы вдвоем садитесь за стол и наслаждаетесь свежеприготовленной домашней пищей!

– Ну что ж, – заметил жених задумчиво, – все это звучит довольно привлекательно.

– И это только начало! В Шабес ваш дом сияет, нигде не пылинки, на столе сверкает столовое серебро, подаренное вам на свадьбу. Жена, примерная дочь Израиля, зажигает субботние свечи...

– Вы знаете, идея с женитьбой нравится мне все больше!

– Но и это не все! Вечером вы сидите рядышком, и жена рассказывает вам обо всем, что произошло за день, обо всех мелочах, о разговорах с соседками... Она говорит, а вы сидите и слушаете... И вот она говорит, и говорит, и говорит!

– И долго она еще будет говорить?
Нет, мне это не подходит!



ПОИСК РАБОТЫ

Украина. Пожизненно заключенный. Вышиваю картины на духовные темы, природу, натюрморты и т.п. Также вышью ваш портрет.
Адрес в редакции

Даю уроки русского языка детям любого возраста.Имею педогогическое образование **253-970-8302** Bellevue

Даю уроки игры на аккардеоне и баяне. Имею большой опыт **253-283-0240**

- Ищу работу по уходу за пожилыми. Имею все сертификаты и богатый опыт работы. Вкусно готовлю, убираю, вожу в магазин. Честная **206..412.4429 (Renton)**
- Ищу работу Caregiver (Arlington, Marysville) **(425) 289-6194**
- Посмотрю за ребенком, помогу по дому или уберу дом в Bellevue, Kirkland, Redmond **206..730.9504**
- Ищу работу по **уходу за пожилыми.** Есть сертификат Звоните **(425) 344-2752**
- **Ищу работу.** Пунктуален. Большой опыт работы во многих сферах. Обязателен. Бытовой английский **(425) 647-8299** (Сергей)
- Присмотрю за пожилым человеком. Помогу по хозяйству (готовка, уборка) **360..653.7117 (Anna)**
- Квалифицированная няня и кеергивер ищет работу по уходу за ребенком или взрослым человеком. Добросовестная.Хороший опыт работы. **(253) 661-4292**
- Помогу школьникам по математике: Federal Way, Auburn, Tacoma **(253) 888-0001**
- Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком в Auburn, Renton, Kent. Помогу по хозяйству **(206) 953-0812**
- Предлагаю услуги няни. Имею дошкольное педагогическое образование, большой опыт работы, хорошие отзывы **(206) 355-5775**

ТРЕБУЮТСЯ
ВОЛОНТЕРЫ
в медиакомпанию
Звонить в редакцию

РАЗНОЕ

- Ищу напарницу или партнерщу для турпоездок. Мне 75. **(206) 497-0057**

Подключение русскоязычного телевидения в США и Канаде

Сервис KartinaTV специально разработан для того, чтобы жители США и Канады смогли ежедневно наслаждаться просмотром любимых телеканалов, которые раньше были доступны в России, Украине, Армении, Азейбарджане и других республиках бывшего СССР



★★★
При заказе используйте код «NashiVesti» и получайте скидку 10%
★★★

Почему люди отдают предпочтение КартинаТВ?

Во-первых, потому что наш сервис включает в себя 140 каналов телевидения на любой вкус и возраст. Каждый член семьи может легко, получить доступ к разносторонней и интересной ему информации. Смотрите последние новости, художественные фильмы, сериалы, мультфильмы, спортивные программы, всевозможные шоу и концерты, развлекательные и тематические передачи о природе, науке, религии и многом другом.

Во-вторых, все это можно смотреть без навязчивой рекламы и с возможностью перемотать назад или поставить свой любимый фильм или передачу на паузу и досмотреть позже. Наличие архива телепередач является полезной и востребованной функцией для тех, кто часто отсутствует дома и не желает пропускать важных эфиров или сериалов.

В-третьих, смотреть русское ТВ через интернет можно любым удобным способом и это не требует наличия антенны или спутниковой тарелки. Подключить ТВ можно не только к компьютеру или ноутбуку, но и к телевизору, а также любым мобильным устройствам и планшетам. Мы подключаем наше оборудование по всем штатам США и Канады, а в случае технических неполадок вы всегда можете связаться с нами по телефону или вызвать мастера на дом.



Информация и Заказ:
1 (888) 409-7211 | www.kartinausa.tv
Обслуживаем все города большого Сиэтла